



## 新聞稿

聯絡：孔慶端 市場傳訊經理

電話: +852 3915 5742 | 電郵: johannahung@motherschoice.org

### 「母親的抉擇」希望之錨慈善挑戰： 視障超級跑手梁小偉將作個人最長距離長跑以提高認識及籌款

2019年2月21日(香港) - 「母親的抉擇」很高興宣佈，視障超級跑手馬拉松冠軍梁小偉，將於3月25日到4月28日，從北京跑回香港，挑戰他的個人最長距離長跑紀錄，為「母親的抉擇」提高認識弱勢孩童及少年的工作需要和籌款。

梁小偉與他超過35人的領跑員團隊，將挑戰總長2500公里，以北京為出發點，用35天時間穿過7個省份跑回香港。計劃4月28日在香港數碼港舉行的閉幕儀式上，迎來凱旋而歸的梁小偉。他的目標是**希望**藉著是次慈善長跑鼓勵個人以及家庭，在面對生命挑戰時迎難而上，只要懷抱**希望**，必有可能克服困難並完成自己所超乎想像的。

#### 希望之錨

「母親的抉擇」深信通過**希望**帶來的力量，能為生命帶來轉化改變。**希望**有如穩固的錨，在面對生命的試煉和逆境風浪時，能賦予勇氣成長並帶來治癒。這也是梁小偉為「母親的抉擇」作出慈善長跑的原因，過去他正是通過跑步為他帶來**希望**，幫助他從2009年一夜變盲而墮進抑鬱中，恢復過來。

“在我感到生命最黑暗的時間，也就是我變盲的初期，我非常幸運和感受到祝福，有社會人士願意向我主動伸出援手。他們合力幫助我、給予**希望**，令我重拾信心**希望**，相信我能克服自己的有限並能活出無限而精彩的自己”，梁小偉分享他如何藉跑步踏上他的康復之路。

“我感到非常興奮，因為能與「母親的抉擇」有這個合作機會，為這個城市繼續如此重要的工作。這次長跑的路線極具挑戰性，想比我以往紀錄多出1.5倍。因此我衷心**希望**香港各屆人士能積極參與，無論是通過作出捐獻贊助、或是設立自己的挑戰目標籌集善款。”梁小偉自今年年初已經加強和調整訓練，以裝備好自己來應付平均每天於6-8小時內跑60-80公里。



## 建立更健強的家庭

「母親的抉擇」是一家本地慈善機構，於 1987 年開展為弱勢少女及孩童服務；他們的遠境是讓每個孩子都擁有一個關愛的家。香港的財富及商業地位極具聲望，但社會需要卻迫在眉睫。每五個孩子當中就有一個生活在貧困中，而且有數千名孩子因不同原因面對危機，當中包括家庭破碎、疏忽照顧、家庭暴力及被遺棄等。

“我們所作出的努力與工作從來都不是簡單容易的，我們也無法提供一個快速的捷徑來解決問題”，「母親的抉擇」創辦人之一的 Phyllis Marwah 說。“我們的工作是在危機中處理危機，挺身走進別人的故事裡最黑暗的時刻，並為他們帶來**希望**。直到能走到這一步的時候，我們才能與他們同行，一同前行至他們的生命故事能得到完全改變、得以不再回到那個危機中。”

“我感到非常興奮和感恩，因為梁小偉選擇通過這項慈善挑戰來幫助我們的工作，讓大家對建立更健強家庭加深認識，並觸動、激發更多人士加入行列。每個人都應該有第二次機會，而且每個懷孕少女和孩童都應該擁有一個安全、關愛而永久的家庭。” Phyllis 補充說。

## 培育一個孩子需要整個社會的支持

在「母親的抉擇」，每個人都有他的崗位和責任，為兒童提供保護和關愛。而義工有一個非常特別的角色，因為他們佔整個團隊的 80%，每月共有 500 多名活躍義工。其中一位長期服務義工是彭羚，也是「母親的抉擇」的星級大使。

彭羚說，“回想當初加入「母親的抉擇」擔當義工的工作時，我是在特殊幼兒組服務。那裡，我明白到每個孩子是獨特的，無論他們有甚麼障礙，每一位孩童都值得擁有一個家。真的非常需要一整個團隊的專業員工、全心投入的義工們，緊密協作，為每一名兒童努力，幫助他們盡展潛能地成長。”

彭羚更分享了從孩童的互動中的一些反思與領悟。“「母親的抉擇」堅信每個孩子都應該有一個家。我真的很幸運有機會見證到孩子能加入到一個屬於他們的家，特別是那些有嚴重障礙的也不例外。正是這些孩子讓我確切地看到了**希望**，特別是看到他們得到愛心滿滿的護理、在來到「母親的抉擇」時每一位小朋友得到度身訂製的個人化發展計劃，得到適切照顧茁壯成長。”

繼續在這分享愛與**希望**之旅前行的彭羚，宣佈將會與梁小偉在 4 月 28 日同跑香港最後一段路程，以回應**希望**之錨慈善挑戰。“我**希望**挑戰自己，縱然我不是一名強勁的跑手。看著梁小偉跑步給了我很大的觸動和鼓舞，既然是為了這麼一個有意義的原因，我決定接受挑戰參加！”彭羚如是分享她如何回應**希望**之錨慈善挑戰。

「母親的抉擇」**希望**之錨慈善挑戰目標籌得港幣\$二百萬善款。我們衷心祈望大眾可以大力支持和參與挑戰，登入 [www.simplygiving.com/nonprofit/motherschoice](http://www.simplygiving.com/nonprofit/motherschoice)，啟動個人籌款專頁。



## 加入並成為希望大使

### 如何參與「母親的抉擇」希望之錨慈善挑戰

梁小偉的目標是**希望**藉著是次慈善長跑鼓勵個人以及家庭，在面對生命挑戰時迎難而上。正如他一樣，大家也可以達成目標遠超乎自己所想的，透過簡單的 3 步曲即可：

第一步： 訂下你的慈善挑戰

鎖定的挑戰可以是有趣好玩的、體能的、淘氣搞怪的、或是挑戰極限的。可以以個人、小組或家庭單位參加。

第二步： 訂下你慈善挑戰的時限

梁小偉將用 35 天完成從北京跑回香港。你將需要多久完成你的？

第三步： 訂下籌款款項目標

這完全取決於你自己。緊記：一旦訂好了，請積極跟家人、朋友分享！

你自己也可以訂下個人挑戰，成為**希望**大使！

**希望**大使： 梁小偉

慈善挑戰： 北京至香港慈善跑 (2,500km)

挑戰時限： 35 天，3 月 25 至 4 月 28 日。

**希望**大使： 彭羚

慈善挑戰： 與梁小偉同跑回程香港段

挑戰時限： 35 天，3 月 25 至 4 月 28 日。並與梁小偉練習跑步。

即上 [www.simplygiving.com/nonprofit/motherschoice](http://www.simplygiving.com/nonprofit/motherschoice) 登記參加。

如欲了解更多詳情，請瀏覽 [www.motherschoice.org](http://www.motherschoice.org)

#### 關於「母親的抉擇」

「母親的抉擇」是香港一家本地慈善機構，由一小組人士於 1987 年成立。他們看到當時大量香港單身青少年與他們的家人面對意外懷孕這個危機。今天，「母親的抉擇」繼續為我們社會提供 3 方面的核心服務 --- 孩子、青少年、家庭。「母親的抉擇」與社會攜手為弱勢少女和嬰孩、有特別需要的孩子與家庭，燃點希望 改寫生命。我們的遠景是每個孩子都擁有一個關愛的家。詳情請瀏覽 [motherschoice.org](http://motherschoice.org)。

\*\*\* 完 \*\*\*