



寄養指南



母親的抉擇
Mother's Choice

「母親的抉擇」是一間本地慈善機構，服務香港眾多沒有家庭的孩子和意外懷孕少女。自 1987 年起，我們一直與社會攜手為弱勢少女和孩子燃點希望、改寫生命。

如何使用指南

這本指南為住在香港及考慮成為寄養家長的人而設。如果您的家人或朋友有意寄養，您亦可以透過指南認識寄養並支援他們。在這本指南裡，您會認識到香港的寄養狀況、明白為甚麼有些孩子需要被安排寄養、寄養的程序，以及成為寄養家長的準備及支援等。

目錄

- 03 關於寄養
- 04 誰是需要寄養家庭的孩子？
- 06 「母親的抉擇」寄養服務
- 07 準備寄養
- 09 成為寄養家長
- 12 寄養家庭支援

甚麼是寄養？

寄養服務為18歲以下因父母未能提供足夠照顧的兒童提供暫時性的家庭模式照顧服務，讓他們繼續享受家庭生活，直至達成長遠福利計劃：例如與原生家庭團聚、加入領養家庭或獨立生活。寄養服務以家庭模式照顧，比院舍照顧對兒童有更多裨益。

誰是需要寄養家庭的孩子？

兒童出於各種原因需要寄養服務，例如兒童面對家庭暴力、父母濫藥或患有精神疾病等，這些因素都會影響原生家庭照顧孩子的能力。可悲的是，其中一些個案還曾經涉及虐待兒童或疏忽照顧。部分寄養兒童或因有特殊需要、殘疾或情緒問題，需要額外照顧及關注，而其原生家庭未有能力滿足兒童的需要。接受寄養服務的孩子年齡範圍廣泛，從初生到十八歲青年，他們的背景也各有不同。

他們都需要一個合適的家，讓他們在接受寄養服務期間能茁壯成長，直到可以實現其長遠福利計劃。寄養服務為這些兒童在等待期間提供安全的家，以及關愛、扶持的環境。

「母親的抉擇」提供兩項寄養服務：

1. 寄養服務 (Ordinary Foster Care, 簡稱.OFC)

此計劃由社會福利署（社署）設計、運作及資助。提供寄養服務的家庭會獲得社署的每月津貼作為經濟支援，支付兒童的開支及鼓勵寄養家長參與服務。「母親的抉擇」最多可以同時支援65個為兒童提供寄養服務的家庭。寄養兒童入住的時間一般可達數年，對於在等待回家團聚或領養期間而需要長期照顧的兒童來說，為他們提供一個關愛的家是非常重要的。兒童與寄養家庭同住時可以繼續學業，他們亦可以在週末或假期時，定期回原生家庭渡假，以探望其父母或其他家庭成員。

「母親的抉擇」是全港11間提供寄養服務的機構之一。

2. 橋樑計劃 (Project Bridge)

自2016年起，「母親的抉擇」亦推行名為「橋樑計劃」的寄養服務。與寄養服務(OFC)一樣，此計劃的重點是為正等待與原生家庭團聚或領養的兒童提供安全、關愛的暫時性照顧，服務旨在於寄養期間，為兒童度身訂做一套綜合早期介入方案，從而縮短兒童接受寄養服務的時間，使其更快達成長遠福利計劃。

以下為橋樑計劃的四大服務支柱：

- 我們招募、培訓和支援熱心的志願家庭（在沒津貼的況下），為有需要的兒童提供優質的暫時性照顧。
- 針對寄養兒童的需要及按寄養家庭的強項進行配對。
- 確保寄養家庭能持續提供服務，以致寄養兒童可穩定居住。參與橋樑計劃的寄養家庭會配對至伙伴家庭，以便支援。
- 兒童會接受早期介入篩查和服務，幫助他們在接受寄養服務期間其身心發展得以改善，助他們充分發展潛能，讓兒童盡快加入永久家庭。

理想的寄養家長是：

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 在香港住滿至少一年
- 計劃在香港逗留至少兩年（從評估日期起）
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置、廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

(未能符合上述所有條件的人士，亦歡迎查詢，以作個別考慮。)

準備成為寄養家長

寄養家庭將會面對不同的挑戰和各式各樣的經歷，在準備成為寄養家庭之前，我們鼓勵您先考慮這些問題才繼續申請程序。您可與伴侶、孩子、家庭成員及親友一同討論，您亦可在專責社工協助下，思考下列問題。

- 為何我想寄養兒童？
- 我期望我的寄養兒童是怎樣的？
- 我是否能夠接受孩子入住後為家庭生活帶來的改變？
- 我是否願意培育孩子，建立依附關係？
- 我是否能夠面對和孩子建立依附關係後分離的挑戰？
- 我是否願意優先考慮孩子的最佳利益，為弱勢孩子發聲？

和伴侶或/ 及家庭成員對話

決定申請成為寄養家長前，請和您的伴侶或/ 及家庭成員一同了解關於成為寄養家長的條件和討論進行寄養的各種事宜。

與孩子對話

如果家中有其他孩子，他們對於成為寄養家庭一分子有何感受？他們是否準備好迎接寄養兒童，並接納他們的獨特需要？

與親友對話

家人和朋友的支持對進行寄養十分重要。我們亦鼓勵您向親友分享準備成為寄養家長的想法，討論面對寄養時所需要的支援。

申請成為寄養家庭是一個重要的決定，所有家人都應該參與其中。申請過程一般需時四至六個月，申請程序如下：

1. 參加簡介會

申請成為寄養家庭之前，必須參加「母親的抉擇」主辦的簡介會來了解更多寄養服務的詳情。簡介會後便能領取申請表格。我們也能解答任何您提出的問題，釐清疑問。

2. 遞交申請

在簡介會領取表格後，於準備好時填妥文件後連同婚姻證明、財務狀況證明、學歷、工作履歷及健康申報表，一併遞交。

3. 「母親的抉擇」網上學習課程

「母親的抉擇」會向寄養家庭提供網上學習課程。這個課程將會幫助您了解有關保護兒童的措施、正在等待家庭的孩子的現況，以及切合他們需要的適切照顧方法。

4. 第一次會面

在第一次會面中，我們將與您（和您的伴侶）會面，讓我們更認識您。社工將會問您一些問題，以了解有關您的家庭和您對寄養服務的期望。您也可藉此機會問社工問題。

5. 家庭評估

進行家庭評估是成為寄養家庭的必要步驟，當中根據共同面談、培訓的參與度及所提交的相關證明文件去深入評核申請人成為寄養家庭的能力。

申請人亦需完成肺部X光檢查及犯罪紀錄查核。

6. 服務前培訓

社署和「母親的抉擇」分別會提供合共9小時的培訓，助您準備成為寄養家庭。每個家庭都必須完成培訓才可開始服務。在培訓裏，我們將會討論：

- 兒童權利及保護兒童
- 準備迎接孩子回家
- 建立依附關係
- 協助孩子過渡至永久家庭
- 管教與抗逆力
- 與孩子的原生家庭合作
- 紓解親職壓力

7. 通過審核

完成培訓後，您將需要等待批核。獲批核的寄養家庭便可與有需要的孩子進行配對。

8. 配對

我們會根據兒童的需要去配對適合的寄養家庭。屆時我們會與該寄養家庭聯繫，並提供相關的資訊，給予寄養家庭時間考慮會否暫時照顧該兒童。

9. 與孩子見面

如果您接納配對，您將會遇見孩子並更認識他們。您還會與孩子目前的照顧者見面來了解他們的孩子的常規生活習慣，以助您為孩子提供適切照顧。

10. 接孩子回家

在這階段，您的寄養兒童已經在您的家中！「母親的抉擇」會透過持續的培訓和支援小組來繼續支援您。這能讓您知道更多有關育兒，過渡期，建立依附關係，悲傷和離別等的資訊。您也可以在這些培訓裡與其他寄養家庭見面。

11. 與孩子說再見

儘管每個寄養家庭也不一樣，但同樣要面對離別。香港並沒有實行「從寄養到領養」制度，故此寄養家長並不可能申請領養特定兒童。當孩子要離開時，例如當他們的家人準備團聚或與領養家庭相配時，我們便會通知您。與孩子說再見很難，但要記住的是這些孩子即將接受永久家庭的愛，而您參與其中，播下愛的種子。與孩子說再見後，您可以給自己和家人一些時間休息，並在準備好再次寄養後告知我們。

定期家訪

一名固定跟進您的家庭的個案社工會定期上門拜訪來確保您的家庭環境適合您的寄養兒童，並在有需要時提供協助。

全面培訓

「母親的抉擇」會在孩子入住您的家庭前及入住期間提供全面的培訓。在這些培訓中，您將獲得更多有關如何建立依附關係和處理離別悲傷的資訊。

寄養家庭培訓和支援小組

您有機會在「母親的抉擇」舉辦的培訓裡與其他寄養家庭見面。這能提供更多有關如何照顧孩子的經驗和建議。

專業支援

根據孩子的需要和年齡，「母親的抉擇」提供額外的支援和介入，例如安排醫療評估、早期介入治療計劃、輔導、上學、遊戲小組等。

寄養服務津貼或開支報銷

提供寄養服務(OFC)的寄養家長每月可從社會福利署獲得津貼。如有需要，「母親的抉擇」可向橋樑計劃(Project Bridge)的寄養家長提供育兒用品、報銷必要開支或提供津貼。

替假照顧支援

寄養家庭或會與伙伴家庭合作。如有需要，伙伴家庭可為寄養兒童提供替假照顧。伙伴家庭將了解寄養兒童及其日常生活習慣和需要，以便他們在寄養家庭因事未能照顧寄養兒童時提供替假支援。



「每個孩子都值得擁有一個家，得到愛護和培育。我們是孩子的橋樑，給予他們安全的居所。我認為讓孩子覺得自己屬於一個家是很重要的，這樣可以給予他們安全感，讓他們建立對人的聯繫和信任。」

Sue 和 Kit, 寄養家長

歡迎關注我們：



 [motherschoicehk](https://www.instagram.com/motherschoicehk)

 母親的抉擇 Mother's Choice

 2313 5648

 觀塘成業街寧晉中心21樓A室

 [motherschoice.org](https://www.motherschoice.org)

 foster@motherschoice.org